

仕事と生活の調和、推進中！  
(ワーク・ライフ・バランス)

# まずはひとつ、 働き方を変えてみよう

- 就業時間内の会議終了の徹底
- 週1回定時・早時退勤日の徹底
- 業務の簡素化、合理化、効率化

(参照：富山大学一般事業主行動計画 目標2 所定外労働を削減するための措置を実施する。)

業務の見直し、お互いに声かけを行うなど、  
できることから取り組みましょう。

