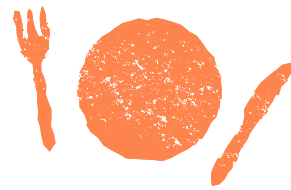


R7年度 第1回 ほけかん高岡ワークショップ

「バランスの良い食事で 健全な体を作ろう！」



～食育SAT(サット)システム体験：プチ相談もできる！～

食品サンプルを使って、普段の食事バランスをチェック

今回はベジチェックも体験できます！

※SATシステム体験は申込み不要。

開催中に、ふらっと立ち寄って、気軽に参加できます。

所要時間 約10分

参加費 無料！

食育SATシステム
(foodmodel.com) より



SATシステム詳細は
QRコードからチェック！



6月27日 (金)

12:10～14:00

(開催中の出入り 自由)

場所：高岡キャンパス

エントランス ホール

対象：本学全学生・教職員

講師：栄養アドバイザー 森本鈴子

(富山県栄養士会 管理栄養士)

内容：①SATを使った食事バランスチェック体験

②ベジチェックを使った野菜摂取量測定

③自身で選んだ食事傾向の解説

④希望者にプチ相談

★管理栄養士による個別相談会も同時開催！

SATシステムコーナー

日頃の食事を食品サンプルを使って
食事バランスチェックできます。

トレイを機械に乗せるだけで、楽しい効果音とともにその場で判定♪

栄養相談コーナー

食生活を見直したい方。
健康的に肥満を改善したい方。
この機会にご相談ください。

1人暮らしの 食事アドバイス

1人暮らしの食事、自分
はもちろん、育児・介
護中の家族の相談もOK

主催：富山大学保健管理センター高岡キャンパス

TEL：0766-25-9134

お問い合わせ先

mail：soudan@tad.u-toyama.ac.jp