

第2回ほけかん高岡ワークショップ

10代 20代向け ライフプラン講座

価値観やライフスタイルが多様化するなか、若い世代の皆さんが望む
人生について考える機会を作りませんか？

将来の妊娠・出産等のライフイベントや、生涯を通じた健康管理等の
正しい情報を知り、自分の性や健康を大切にする方法を一緒に学びましょう！

将来の妊娠・出産の
ために今できることは？

性に関することを
もっと知りたい

健康を維持したい

パートナーとの
関係に悩んでいる



7月15日(水) 12:10 ~ 13:00

高岡キャンパスH棟2階 291教室

講師： 富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センター
相談員 小林 涼子 氏

対象： 全学生、教職員

内容： 人との関わり方、デートDV

性や健康に関する正しい知識（性行動と性的同意、妊娠・避妊・中絶等）

※ 当日は、昼食をとりながらご参加いただけます。

※ 事前申込は不要です。