



ホケカンニュース 5月号

Key word :5月 独りごと 健康相談 健康診断

2023年も1/3が終わりました。新年度に入って1か月、新しい環境にはなれましたか？特に新入生は、人間関係、日常生活の環境、修学に係る環境、全てのことが一新され、疲れがたまって来る頃ではないかと思えます。

ゴールデンウィークを目前に控え、楽しい計画を立てている方もいらっしゃると思いますが、心身の休養もしっかり取り、夏休み前までしっかり勉強できるように健康管理をしましょう。

健康診断について

4月に行った定期健康診断のフォローアップをしています。再検査が必要な方は保健管理センターに立ち寄って、検査を受けて下さい。

健康診断証明書が必要な方は、すべての検査を受け、異常がなければ、交付可能ですので、同じく、保健管理センターに来て下さい。

健康相談について

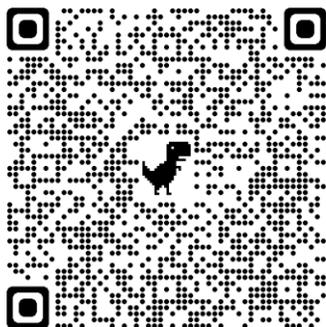
保健管理センター杉谷分室では、五福キャンパスで過ごす医学部薬学部1年次生の健康相談にも乗っています。

傷の手当てやお薬の処方はありませんが、人間関係や学業に係ることはもちろん、体調管理のことなどについて気軽にご相談ください。メールでも電話でも利用しやすい手段を使って、悩みを分かち合しましょう。

電話 076-434-7199

メール hokekan1@ctg.u-toyama.ac.jp

カウンセリングも対面はもちろんTeamsや電話を使って、受けられますので、ちょっと相談したいことがある時は、websiteから予約してみてください。優しいカウンセラーが相談に乗り、気持ちを軽くしてくれます。



二年次専攻医の独りごと (2020卒)

今年の春は花粉が猛威を振るっているのと、桜の開花が早かったのが印象的でした。僕もこんなに花粉症が酷くなるのは久しぶりで、それこそ富山大学に入学する春に、杉谷の杉から洗礼を受けた以来だと思っています。今年の杉谷キャンパスはさぞ花粉が舞っていたのでしょう。。さて生活面では報告が遅くなりましたが11月頃に入籍しました。高校の同級生も次々に入籍しそんな年齢になったんだなあと感じます。仕事面では前々回に経食道心エコーの勉強をしているよと、前回には学会の資料作りが大変だという話をしました。それと同時に並行で、今度は臨床実習の医学生のシラバスを作成することになりました。普段から学生を指導している姿勢が評価？され、臨床実習シラバス改訂の任務を拝命しました。果たして学生がどこまでシラバスを見ているかは分かりませんが、現行はオリエンテーションもそこそこに現場に放り出される可哀想な感じなのでもう少し充実した実習にしてあげたいです。写真は勉強中のエコーテキスト。

