

STOP アルハラ

～お酒との付き合い方をもう一度考えてみよう～



私は、びあるイカ！富山大学のピアエデュケーションサークルの学生（びあっこ）の気持ちを皆に伝えるためのマスコットキャラクターだよ。

今回はアルハラについて一緒に考えよう！

アルハラって何？

アルコールハラスメントの略で飲酒に関連した嫌がらせや迷惑行為・人権侵害を言うよ！



1. 飲酒の強要
2. イッキ飲ませ
3. 意図的な酔いつぶし
4. 飲めない人への配慮を欠くこと
5. 酔った上での迷惑行為

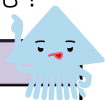
酔ってからむ、悪ふざけ、暴言暴力、セクハラ、その他のひんしゆく行為

出典：e-ヘルスネット 厚生労働省

アルハラの罪の重さ

アルハラは、勧めた人も煽った人も罪に問われるかも？

アルハラ行為	罪の内容
無理やりお酒を飲ませた	強要罪(3年以下の懲役)
酔いつぶすことを目的に集団で一気飲みさせ酔いつぶした	傷害罪(15年以下の懲役または50万円の罰金)
首謀者以外の周りにいる人々が、アルハラ行為を煽った	傷害現場助成罪(1年以下の懲役または10万円の罰金もしくは科料)
急性アルコール中毒にさせた	過失傷害罪(30万円の罰金または科料)
アルコール中毒が原因で倒れたが救急車を呼んだり世話をしなかった	保護責任遺棄罪(3年以上5年以下の懲役)
飲酒を強要し急性アルコール中毒になったにもかかわらず放置し死亡した	保護責任者遺棄致死罪(3年以上20年以下の懲役)



アルハラ被害者からの声

ここではアルハラの被害者の声を紹介するよ！



1年生の頃、部活の合宿でアルコール度数の高いお酒を一気飲みさせられました。危険を感じた同級生が、アルコールの瓶を隠すと、激怒した先輩が「瓶を見つけた人は一気飲みを免除する」と言い、全員で瓶を探す羽目になりました。

しかし、瓶は見つからず、結局全員で一気飲みすることを命じられ、飲みました。

その中の何人かは、その場に倒れ込み、結局倒れなかった私たち何人かがその後飲まされ続けました。

大学のサークルの大会の打ち上げの話です。大会の疲れもたまり、疲労困憊している中、飲酒を強要されました。大会での反省点や次の大会への目標を述べるのが伝統なのですが、僕の話が面白くないと先輩が言いはじめ、何をしても「つまらないから飲め」と言い飲まされました。結局、サークルの風習に合わせることができず、やめることにしました。

今でもサークルでは飲酒の強要が行われているそうです。



アルハラでよく聞く言葉



アルコールの危険性

アルコールは**薬物**です！！

ジュースやコーヒーとは違います。

飲む量を誤ると**死**に至ります。

お酒に「酔う」と、どうなるの？

「酔う」とは「脳のマヒ」…。

酔いの段階は、下の4つに分けられます。

①ほろ酔い (気持ちがほぐれる)



楽しく飲めるのは、ここまで！
気分がほぐれリラックスするよ

②酩酊 (足元がふらつく)



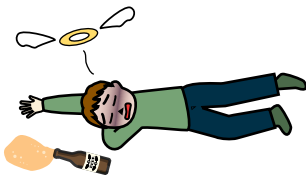
バランス感覚がマヒ
ケンカなどのトラブルも…

③泥酔 (酔いつぶれる)



自分で立ち上がれない
意識がもうろう
言葉が支離滅裂、激しく吐く

④昏睡→死 (何をしても起きない)



「死」と紙一重
叩いても反応がなければ
生死に関わる深刻な状態

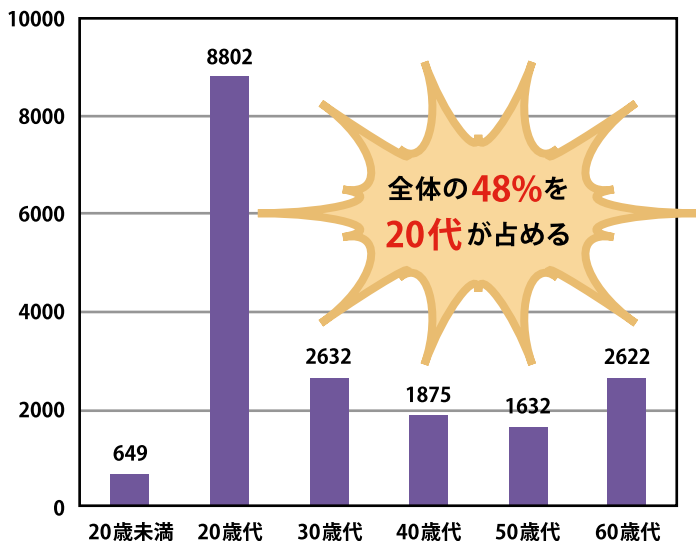
急性アルコール中毒とは？

飲酒によって一過性に意識障害が生じ、嘔吐や脱水症状、歩行困難を引き起こすよ。

ひどい時は昏睡状態になったり、嘔吐物を喉に詰まらせて窒息してしまうこともあるんだ。

令和元年

年代別急性アルコール中毒による救急搬送人員

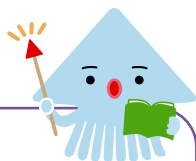


もし酔いつぶれた人がそばにいたら… こんな風に対処しよう

1. 絶対に1人にしないでね
2. 衣服をゆるめて楽にしてあげよう
3. 体温低下を防ぐため、毛布などをかけて暖かくしよう
4. 嘔吐物による窒息を防ぐために横向きにしよう
5. 吐きそうになったら、抱き起こさずに横向きの状態で吐かせよう
6. 意識がない場合はすぐに救急車を呼んで付添おうね

／皆で守ろう／

飲み会マナーの5か条



1. アルハラを許さない

飲酒にまつわる嫌がらせ、人権侵害を皆で許さないでね!

2. 飲めない人への配慮をしよう

ノンアルコール飲料も飲める環境を皆でつくろう

3. 飲む人も”お酒は飲んでも、飲まれない”

自分の適量を知り、最後までスマートな振る舞いをしよう

4. 酔いつぶれた人を放置しない

意識がない場合は、絶対に1人にせず救急車を呼んで付き添おう
最後まで責任をもとうね

5. 20歳未満・車を運転する人には飲酒させない

飲ませようとする人を許さない! 特に20歳未満は**絶対**に飲酒しない

ぴあっこからのお願い♡

アルコールは気分を高めたり、人との距離を縮めてくれるものだよね。でも、大切な人を失う原因になることもあるんだ。

命の重さについてもう一度考えて、アルコールを強要せずにみんなが楽しく参加できるようにしてほしいな。



peer☆yacha キャラクター

制作：富山大学

peer☆yacha (ピアエデュケーションサークル)
性=生について、皆で考えているサークルです

イラスト・デザイン：富山大学芸術文化学部 篠原あいか
協力：富山大学保健管理センター高岡分室

